

Esta página tiene como finalidad brindar información mediante artículos y trabajos publicados en revistas nacionales e internacionales. Tiende a mejorar, con su análisis, los perfiles de prescripción odontológica y fomentar el uso racional de los medicamentos.

Prof. Dr. Jorge Luis Juanes
Dra. María Claudia González

Hemorragia gastrointestinal y Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)

Prof. Dr. Joan-Ramon Laporte

La hemorragia gastrointestinal (HGI) es el efecto adverso más frecuente de los AINEs y el que plantea un mayor problema de salud pública, cuando dicho riesgo se convierte en uno de los factores más importantes a la hora de elegir un AINE en cuadros reumáticos.

A pesar de tener indicadores epidemiológicos semejantes, el consumo de AINEs es diferente en cada país europeo, por lo cual los resultados son difícilmente extrapolables de un país a otro.

Se presentaron los datos más relevantes de un estudio realizado en Barcelona: la incidencia de la HGI es de 650 casos/millón/año. En conjunto los AINEs aumentan 5 a 7 veces el riesgo de HGI.

Tres estudios de casos y controles llevados a cabo en Barcelona, Inglaterra y Suecia brindan datos del riesgo para cada uno de los AINEs.

En el caso de la aspirina o ácido acetil salicílico se observó que en algunos casos se utilizaban dosis bajas con bajo riesgo relativo lo que hace recomendable su utilización a dosis pequeñas en la prevención secundaria del infarto agudo de miocardio y del ictus hemorrágico.

Las conclusiones del Prof. Laporte pueden resumirse en los siguientes conceptos:

- 1) La HGI es el efecto adverso al uso de AINEs más grave desde el punto de vista cuantitativo en términos de incidencia tanto como en términos de la mortalidad que ocasiona.
- 2) La HGI tiene una estrecha relación con la dosis para cada uno de los AINEs considerados, por lo que cabe recomendar el uso de la mínima dosis diaria posible a la que responde al paciente.
- 3) Entre los AINEs, el ibuprofeno es el que muestra un riesgo de HGI más bajo, el cual no tiene significación estadística para las dosis menores consideradas analgésicas.
- 4) A partir de estos resultados se debe recomendar el ibuprofeno en las dosis más bajas que sean útiles, como el AINE de primera elección para el tratamiento del dolor.

AINEs	Riesgo relativo de Hemorragia Gastrointestinal
AAS 4,7	
Paracetamol(*)	1,2
Diclofenac	4,9
Ibuprofeno	1,7
Indometacina	6
Ketoprofeno	35
Naproxeno	9,1
Piroxicam	13,1

Fuente: "Medicamentos y Salud"

Órgano de difusión oficial del Grupo Argentino para el uso racional del medicamento (Gapurmed) 97;1:12-13

(*) Nota de la redacción:

El paracetamol, si bien en el cuadro respectivo figura como el de menor riesgo de HGI, al carecer de propiedades antiinflamatorias no es de elección en los tratamientos antirreumáticos.